



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

پنومونی نوزادی

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه بخش NICU

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: آموزشهای دوران بارداری و آمادگی برای زایمان معاونت بهداشت

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی ۱۲۸۱

- ننگه دارید نوزاد را از هرگونه دود و آلودگی هوا دور نگه دارید.
- یادآوری مهم: پنومونی نوزادی کاملاً قابل درمان است اما تشخیص و درمان به موقع حیاتی است.
- تماس با پزشک در صورت وجود علائم خطر:
- عدم بهبودی پس از ۲ روز درمان
- برگشت تب پس از قطع آن
- تشدید مشکلات تنفسی
- امتناع کامل شیرخوردن
- کاهش سطح هوشیاری یا خواب آلودگی شدید
- کبودی لب ها یا صورت
- تشنج یا حرکات غیرعادی
- قطع ادرار بیش از ۸-۶ ساعت
- اگر نوزاد شما هریک از علائم فوق را نشان می دهد، درمان را به تاخیر نیندازید. پنومونی نوزادی می تواند در عرض چند ساعت شدید شود.

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



مراقبت های خانگی پس از ترخیص:

- **تغذیه:**
دفعات شیردهی را افزایش دهید (حجم کمتر در هر نوبت)
- **حالت خوابیدن:**
سر نوزاد را کمی بالاتر قرار دهید.
- **نظارت:**
تعداد تنفس را هر ۴ ساعت چک کنید.
- **پایش بهبودی را انجام دهید:**
در صورت وجود این علائم به منزله این است که نوزاد روبه بهبودی است:
کاهش تعداد تنفس به زیر ۵۰ در دقیقه
افزایش میل به شیرخوردن
کاهش تب در ۴۸ ساعت اول درمان
- **مصرف داروها:**
آنتی بیوتیک ها را دقیقاً طبق دستور پزشک و در ساعات مشخص استفاده کنید.
دوره درمان را حتی با بهبود ظاهری کامل ننمایید
برای کاهش تب فقط از استامینوفن با دوز تجویز شده استفاده کنید.
ایجاد محیط مناسب:
از مرطوب کننده هوا برای تنفس راحت تر استفاده نمایید دمای اتاق را بین ۲۴-۲۶ درجه

پیشگیری از پنومونی در نوزادان

واکسیناسیون: واکسن های هموفیلوس آنفلونزا و

پنوموکوک را طبق برنامه دریافت کنید.

رعایت بهداشت

شستن دستها قبل از تماس با نوزاد

اجتناب از تماس نوزاد با افراد بیمار

تغذیه با شیرمادر

شیر مادر حاوی آنتی بادی های محافظتی است.

محیط مناسب

دوری از دود سیگار و هوای آلوده

آیا پنومونی نوزاد مسری است ؟

بله برخی انواع آن بسیار مسری هستند.

آیا ممکن است دوباره اتفاق بیفتد ؟

بله نوزادان بهبود یافته در معرض خطر بیشتری هستند.

تفاوت پنومونی با سرماخوردگی چیست ؟

پنومونی باعث تنفس سریع و فرورفتن قفسه سینه می

شود ،در حالی که سرماخوردگی معمولا فقط آبریزش

بینی دارد .

تشخیص پزشکی چگونه انجام می شود ؟

پزشکان از این روش ها استفاده می کنند :

۱. معاینه فیزیکی (گوش دادن به صدای ریه)

۲. عکسبرداری از قفسه سینه

۳. آزمایش خون

۴. کشت ترشحات بینی /ریه

درمان پزشکی :

آنتی بیوتیک ها :

درمان اصلی پنومونی باکتریایی می باشد مانند آمپی

سیلین و جنتامایسین در بخش نوزادان به صورت تزریقی

داده می شود.(حتما دوره را کامل کنید)

بستری :

نوزادان زیر ۳ ماه معمولا نیاز به بستری دارند.

اکسیژن :

در موارد شدید ممکن است نیاز باشد.

ساکشن ترشحات :

در صورت نیاز در بیمارستان

پنومونی یا عفونت ریه در نوزادان یک بیماری التهابی در ریه است که کیسه های هوایی ریه(آلوئول ها) را درگیر می کند .

این بیماری می تواند توسط باکتریها ،ویروس ها یا قارچ ها ایجاد شود ودر نوزادان نارس یا کم وزن شدت بیشتری دارد.

علامت هشدار دهنده عفونت ریه در نوزادان :

نوزادان نمی توانند مانند بزرگسالان سرفه کنند بنابراین علائم متفاوت است.

علائم تنفسی :

- تنفس سریع (بیش از ۶۰ بار در دقیقه)
- خرخر یا صدای خس خس
- فرورفتن فضاهاى بین دنده ها هنگام تنفس

علائم عمومی :

- تب بالای ۳۸ درجه یا دمای پایین زیر ۳۶ درجه
- بی حالی و خواب آلودگی شدید
- امتناع از شیرخوردن
- کبودی دور لب یا ناخن ها

چه زمانی فوراً به پزشک مراجعه کنیم ؟

- هر یک از علائم فوق را مشاهده کردید
- نوزاد کمتر از نصف معمول شیر می خورد
- وقفه های تنفسی (آپنه) دارد.